

Салаты, закуски, фондю

Салат из тунца

Ингредиенты:

300 г тунца в масле, 150 г корней сельдерея, 4 сваренных вкрутую яйца, 50 г огурцов, майонез, соль.

Для украшения: листья зеленого салата, 1 сваренное вкрутую яйцо, 100 г маслин.

Способ приготовления:

Перемешать порезанный на кусочки тунец с мелко нарезанным сельдереем, яйцами, разрезанными на четвертинки, и крупно нарезанными огурцами.

Заправить майонезом, солью, выложить в салатник. Покрыть листьями зеленого салата, украсить кусочками вареного яйца и маслинами. Немного охладить.

Салат по-итальянски

Ингредиенты:

200 г тунца в масле, 250 г риса, 200 г вареной грудки индейки, 100 г швейцарского сыра, 1 апельсин, 4 ст. ложки зеленого горошка, 1 ч. ложка томатного соуса, растительное масло, соль, черный молотый перец.

Способ приготовления:

Отварить рис, процедить, залить чашкой холодной воды, охладить.

Нарезать кусочками грудку индейки, тунец, сыр и апельсин, очищенный от кожуры, семян и белой пленки.

Зеленый горошек отварить в подсоленной воде.

Все компоненты выложить в салатник, заправить растительным маслом, солью, перцем и томатным соусом, тщательно перемешать.

Помидоры по-милански

Ингредиенты:

4 помидора, 100 г тертого сыра, 2–3 зубка чеснока, растительное масло, соль.

Способ приготовления:

Разрезать помидоры пополам горизонтально, удалить мякоть, мелко нарезать ее с толченым чесноком, добавить тертый сыр и немного растительного масла, посолить.

Перемешать до получения однородной массы.

Наполнить помидоры этой смесью и поставить в духовку.

Подавать в горячем или холодном виде.

Салат с креветками

Ингредиенты:

200 г креветок, 1,5 пучка зеленого салата, 2–3 сваренных вкрутую яйца.

Для соуса: 100 мл растительного масла, 2 ст. ложки уксуса, 2 ст. ложки сока лимона, 1 ч. ложка горчицы, черный молотый перец, соль.

Способ приготовления:

Положить в салатник промытый, обсушенный и нарезанный салат, добавить очищенные и отваренные креветки, нарезанные кусочками яйца.

Приготовить соус.

В баночку с крышкой вылить растительное масло, уксус, сок лимона, положить горчицу, соль, перец.

Баночку закрыть и хорошо взболтать смесь.

Залить основную массу соусом, тщательно перемешать.

Салат из трески

Ингредиенты:

300 г трески, 2 сваренных вкрутую яйца, 1 огурец, 2 редиса, 3 ст. ложки растительного масла, 2 ст. ложки сока лимона, 1 ст. ложка зелени петрушки, лавровый лист, соль, черный перец горошком.

Способ приготовления:

Отварить рыбу в подсоленной воде, добавив несколько горошин черного перца и лавровый лист.

Отделить филе от костей и кожицы, нарезать ломтиками и выложить на середину блюда.

Вокруг разложить кружочки огурца и редиса.

Полить смесью из растительного масла, сока лимона, соли, посыпать мелко нарезанными яйцами и петрушкой.

Салат по-царски

Ингредиенты:

1 банка красной икры, 300 г риса, по 50 г консервированного зеленого горошка, ветчины, сыра, грибов в растительном масле, сок лимона, растительное масло, соль, черный молотый перец.

Способ приготовления:

Рис отварить в слегка подсоленной воде до рассыпчатого состояния, процедить, промыть в холодной проточной воде, просушить.

Холодный рис выложить в салатник, перемешать с икрой, зеленым горошком, ветчиной и сыром, нарезанным кубиками, и грибами.

Приготовить заправку из растительного масла, сока лимона, соли, перца.

Залить салат, тщательно перемешать и поставить в холодильник.

Салат «Фантазия»

Ингредиенты:

50 г вареной колбасы, 50 г ветчины ломтиками, 600 г картофеля, 1 луковица, 2 сваренных вкрутую яйца, 2 маринованных огурца, растительное масло, 1 ст. ложка майонеза, разбавленного соком лимона, соль, черный молотый перец.

Способ приготовления:

Отварить картофель в мундире, остудить, очистить, нарезать кубиками.

Добавить ветчину, колбасу, лук, нарезанные тонкими ломтиками, крупно нарезанные яйца с огурцами.

Заправить небольшим количеством растительного масла, солью, перцем.

Все выложить в салатник, добавить майонез, тщательно перемешать, поставить на 1 час в холодильник.

Салат из мяса и ветчины

Ингредиенты:

100 г жареной говядины, 50 г ветчины, 2–3 маринованных огурца, 2 ст. ложки майонеза, сок лимона, зелень петрушки, соль.