

Ріст і розвиток людини

1. Постав «+», якщо ти навчився це робити.

- Купувати продукти в магазині.
- Застеляти ліжко.
- Поливати кімнатні рослини.
- Прибирати та складати іграшки на місце.
- Прибирати за собою зі столу.
- Мити посуд.
- Користуватися столовими приборами.
- Доглядати за домашніми тваринами.
- Правильно чистити зуби.
- Користуватися мобільним телефоном.
- Чистити взуття.
- Пришивати ґудзики.
- Складати всі необхідні для школи речі в портфель.
- Кататися на велосипеді.
- Робити ранкову зарядку.

2. Упиши в таблицю свої показники зросту й маси тіла. Порівняй їх із наведеними в таблиці.

Вік — 7 років	Зріст, см	Маса, кг
Дівчатка	118–130	20–28
Хлопчики	120–130	23–28
Мої показники		

Здоров'я і хвороби

1. З'єднай лініями.

Ознаки, властиві здоровій людині

- Кашель
- Бадьорий настрій увесь день
- Нудота
- Міцний сон
- Хороший апетит
- Щось болить
- Хороше самопочуття
- Відсутність апетиту
- Нежить
- Безсоння
- Висипка на шкірі
- Інтерес до навчання
- Відсутність будь-якого болю

Ознаки, властиві хворій людині

2. Прочитай і запиши прислів'я. Усно поясни його.

