

ОБІЦЬЮ ГОВОРТИ ТІЛЬКИ ПРАВДУ І НІЧОГО, ОКРІМ ПРАВДИ

*Брехня — як вітамін-драже: спочатку здається
солодкою, а розкусиш — стає гірко.*

Усі брешуть. І діти, і дорослі. Найімовірніше, немає жодної людини, яка жодного разу в житті не збрехала. Британські вчені підрахували, що доросла людина бреше в середньому 4 рази на день, а це 1460 разів на рік. Найпоширеніша брехня — фраза «Усе добре», коли це не так.

Як не дивно, але навіть заповіді не забороняють брехні. Заповідь про брехню свідчить: «Не вимовляй неправдивого свідоцтва на ближнього твого». Чи означає це, що можна брехати про себе, але не про близьких? А сказати своїй подрузі, що вона неймовірно гладка, теж можна? А якщо тебе запитують, де розташований штаб зі зброєю ворога? Можна збрехати? Чи як?

А дитячі казки? У них повно брехні і хитрощів.

Як лисиця вовка обдурила, і його хвіст до ополонки примерз. А як Івасик-Телесик Бабу-Ягу обдунив і в піч посадив? А як у казці «Хлопчик-мізинчик» батьки відправили дітей до лісу по ягоди, а насправді хотіли, щоб вони там заблукали і не повернулися?

Годі й говорити, адже казка сама по собі — «... брехня, та з натяком».

То що виходить: брехати добре?

Ні, звичайно, ні. Адже говорити правду набагато легше і корисніше. До того ж у брехні дуже легко заплутатися.

Для батьків дуже важливо те, що брехня — це можливий симптомом того, що

дитині погано. Це неначе крик про допомогу, сигнал того, що щось не добре в душі дитини, в сімейних

стосунках, в душі у мами чи тата. То з'ясуймо, що не так, розгляньмо головні причини дитячої брехні.

ГОЛОВНІ ПРИЧИНИ ДИТЯЧОЇ БРЕХНІ

- *Високі вимоги батьків.*
Точніше — бажання
відповідати цим вимогам

Іноді єдиною можливістю дотримати всіх вимог батьків (нехай навіть лише на словах)

виявляється брехня. Наприклад, батьки вимагають, щоб дитина з'їдала все до останньої крихти. А їжа просто «не поміщається в животі» або здається дитині несмачною.

Життєвий приклад

Мама Марійки (4 роки): «Марійка пила чай. Я грала в кімнаті з меншою дочкою. Запитую: «Ти весь чай випила?» Марійка відповідає, що весь. «Точно?» Марійка запевняє, що точно. За деякий час менша дочка перевертає на себе повну чашку. Але ж старша так упевнено говорила, що все випила?! Вона ж розуміла, що я можу перевірити».

Пам'ятаєте «Денискины рассказы», в одному з яких хлопчик викинув кашу у вікно? Звичайно, малюк може просто сказати, що все з'їв, навіть якщо каша досі в тарілці. Згадайте себе в дитинстві перед таріл-

кою, яка здавалася бездонною. Причиною такої брехні є нерозуміння батьками можливостей дитини. Що дитина може, а що в певному віці не може виконати. Щоб перевірити себе, заповніть тест на сторінці 15.