

Це дослідження дало можливість краще зрозуміти умови появи дитини. Ось його ключові моменти:

- більшість французів хоче мати бодай одну дитину;
- план життя без дітей доволі рідкісний;
- лише невелика меншість заявляє, що не хоче дітей.

Дослідження показує, що у 8 з 9 випадків дитина народжується в бажаний для пари час, і ця частка залишається стабільною з 1980-х років.

Зараз у суспільствах із високим рівнем доходу<sup>1</sup> найчастіше сім'я народжується з кохання двох людей, які хочуть дати продовження своєму коханню. Тому два «Я» вирішують створити «МИ», поєднавшись у пару, а потім рухаються до збільшеного «МИ», розширюючи свою територію з появою одного чи кількох нащадків. Навіть якщо бажання мати дитину може бути в основі бажання створити сім'ю, наша глибока (і часто неусвідомлювана) мотивація набагато складніша. Дійсно, деякі з нас потребують виправлення власної історії. Якщо ми походимо з неблагополучної, жорстокої або нелюблячої сім'ї, чи ж якщо сім'ї як такої не було взагалі, то наше відчуття пошкодженого «МИ» може призвести до підсвідомого бажання це виправити.

В інших, навпаки, є дуже сильне бажання наслідувати сімейну модель. Сім'я становить собою простір самореалізації, а чудові спогади дають поштовх для відтворення — так само добре, якщо не краще.

Ще для когось сім'я — звична річ. Це новий крок на тому самому шляху, що й уміти їздити на велосипеді без маленьких коліс, навчитися читати, писати, лічити, здобути ступінь бакалавра<sup>2</sup>, знайти свою першу роботу й закохатися в людину мрії (так, звісно, я сильно скоротила цей шлях, але ви розумієте, що я маю на увазі).

Отже, перед нами найважливіше питання — «дитина, коли хочу і якщо хочу». Питання, яке іноді ускладнює відповідальність майбутніх батьків. У минулому дитина з'являлася, коли з'являлася, і нічого не планували. Зараз це справді стається тоді, коли хочемо й готові. У наш час багато пар чекає виконання всіх умов, перш ніж розглядати змогу народження дитини. Бути в шлюбі чи хоча б жити разом, мати стабільні стосунки, житло,

<sup>1</sup> Анна Рослінг Рьоннлунд, Ганс Рослінг, Ола Рослінг. Фактологія. Фламмаріон, 2019.

<sup>2</sup> Ідеться про складання випускних екзаменів.

постійне місце роботи, засоби для догляду... Багато умов, які аж ніяк не спрощують спонтанний життєвий імпульс.

Іноді бажання створити сім'ю ґрунтується на необхідності покращити стосунки в парі. Так, поява дитини може і згуртувати пару навколо цього сповненого любові проєкту, і навпаки — посилити розлад.

Часто прагнення догодити іншому ставлять навіть вище за власне глибоке бажання. Ніби подарувати дитину тому, хто цього так хоче, буде достатньо, щоби зміцнити подружній зв'язок.

Щодо всіх нас можна подумати, що на кін поставлено щось сильніше, що й підштовхує нас увічнити частину себе через наших дітей, онуків і наступні покоління, щоби залишити свій слід. Певний час тому відомий французький співак<sup>1</sup> виставив в інстаграмі мініфото УЗД своєї першої дитини з підписом «Зміна приходить».

Зрештою, ми дуже добре знаємо, що в деяких людей, імена яких я не буду називати, бо я не «стукачка», як кажуть мої діти, бажання мати дитину відповідає передусім думці завести маленьких хатніх «шерпів», які носять сумки з покупками й утримують їх до пенсії. Звідси й бажання виняткового успіху для наших дітей, щоби вони подбали про нас і придбали нам гарний будиночок на золоту пенсію. Та це залишається між нами, адже визнавати це, безумовно, політично некоректно. Але поговорімо про це в розділі про школу.

Коли ви стаєте батьками, то переходите від статусу дорослої дитини до статусу батьків, що знаменує важливий етап у житті. Та для майбутніх батьків цей шлях не такий простий, як здається. Тому пропоную вам почати із цієї першої вправи.

### ★ СТАТИ БАТЬКАМИ ★

#### ***А ви? Що спонукало вас стати батьками?***

*Запишіть свої усвідомлювані мотиви. Зробіть перерву, щоби спробувати знайти більше прихованих мотивацій.*

*Якщо внаслідок проблем із контрацепцією ви вирішили зберегти незаплановану вагітність, то ми також говоримо про вибір.*

---

<sup>1</sup> М. Покора.

## Усі дороги ведуть до колиски... але дорога може бути довгою!

### Так просто (завиграшки!)

Якщо всі дороги й ведуть до колиски, то з моменту, як ви вирішили народити дитину, не всі вони однаково рівні. Ваші поведінка й очікування будуть різними залежно від легкості шляху.

Значна більшість майбутніх батьків каже, що вони вирішили народити дитину... і хоп! Пощастило. Спрацювало з першого разу. Яка удача! Та було б добре задуматися про те, щоби перевірити лотерейний білет, адже ніколи не знаєш напевно.

### Допоміжна репродукція

Однак для інших майбутніх батьків шлях не такий простий, оскільки з продовженням роду можуть виникнути різні проблеми:

- зниження фертильності (що дедалі частіше відбувається через забруднене довкілля та/або занадто високий рівень стресу тощо);
- безпліддя;
- ендометріоз.

Здійснення бажання про дитину не залежить від однієї нашої волі, іноді на допомогу має прийти медицина. Допоміжна репродуктивна технологія (ДРТ) — це методика, яка дає майбутнім батькам змогу реалізувати своє бажання мати дитину. Попри те що ДРТ є неймовірним кроком уперед, успіх не гарантований, і шлях може бути дуже важким.

Деякі батьки розповідають, як вони перейшли від «солодкого й романтичного» заняття коханням до «корисного» сексу в потрібний день і годину, бо наставав правильний момент. Це означає, що вони почувалися більше в режимі «продуктивності», ніж «задоволення».

## Довга, та не дуже спокійна річка (Стефані, мама Марго)

Наш випадок доволі типовий, і це довга спокійна річка до батьківства... на папері. Дуже швидко після початку наших стосунків, яким скоро буде 30 років, ми вирішили одружитися. Ми вже були знайомі кілька років, і те, що мало бути далі, не було для нас таємницею. Більшість наших друзів уже були одружені, і аперитиви або вечері з ними часто починалися з пляшки шампанського, щоби сповістити про очікуване народження маленької дитини. Тоді я навіть не здогадувалася, що ці повторювані моменти святкування усього за декілька місяців стануть для мене жахіттям.

Отож настала наша черга, ми оголошуємо про наше майбутнє одруження й ідемо готуватися до Дня Ікс. У моїй голові вже крутиться думка про дитину... але не надто скоро... просто щоби точно влізти у весільну сукню! Під час підготовки проявляється також більш духовна частина нашого союзу: стосунки в парі, взаємна повага, відданість, бажання створити сім'ю, як щонайкраще виховувати дітей... Одне слово, дуже чітка формула сім'ї, і в жодному разі не йдеться, що наш союз може не принести прекрасних дітей, як у казках. Щойно весілля закінчується, ми вирушаємо шляхом до батьківства... А саме: «Як їх назвати?». Знову ж таки, це дуже зрозуміло: Марго та Корентен. Адже їх буде двоє, нас буде четверо, бо сім'я — це четверо.

Минають місяці, і випадково на медогляді ми виявляємо, що шлях буде не таким простим. Тоді ми входимо у спіраль повторних обстежень, але все ще з упевненістю, що все гаразд. До дня вироку... У нинішньому стані в нас більше шансів виграти в лотерею, ніж стати батьками. Отакений великий холодний душ, майже, як будинок, що падає на наші голови. Відмовитися від проекту бути батьками? Ніколи не думала, що колись собі поставлю це питання. Звістка стає причиною безсонних ночей, адже ми також дізнаємося, що в нас, мабуть, не однакове бачення речей, коли постають питання допоміжної репродукції, усиновлення... кажучи коротко, усі питання, які виникають, коли мати-природа працює не так, як у казках.

Дуже швидко ми входимо в громіздкий, тривалий і складний процес ДРТ. Учимося терпіння, стійкості, взаємопідтримки. Це досить механічно... далеко від уявленої, нафантазованої сентиментальної схемки зачаття цієї ідеальної дитини. Також важко жити з повідомленнями про народження, що витають навколо, інколи