

- знайти й зміцнити духовне вогнище вашого дому;
- виконувати обряди для захисту й очищення оселі;
- створити кухонне святилище або вітвар;
- приготувати страву за рецептами, які поєднують магію і їжу;
- оволодіти таємницями казана й священного полум'я;
- упровадити давні практики домашніх відьом у сучасність;
- на основі магії домашнього вогнища виготовляти вироби декоративно-прикладного мистецтва.

По суті, роль домашньої відьми полягає в тому, аби бути провідницею духовного добробуту для себе, своєї сім'ї та гостей. Її дім — це храм, який вона доглядає, щоб енергія текла безперешкодно й вільно, а також щоб ушанувати принципи, яких вона дотримується. Вона прагне підтримувати й розвивати свою сім'ю (та спільноту навколо) як духовно, так і фізично. Тому, якщо ви готові дослідити магію, яку можна віднайти або створити у вашому домі, та використовувати її для поліпшення свого життя, розпочнімо.

Розділ 1

Місце, яке ми називаємо домом



ЯКЩО Є ЩОСЬ СПІЛЬНЕ ДЛЯ ВСІХ ЛЮДЕЙ, то це точно потреба в прихистку, їжі та місці, яке можна назвати домом. Це місце, куди можна повертатися, щоб знайти притулок, відновити сили та відпочити. У цьому розділі ви дізнаєтеся про поняття дому та його роль у духовному житті.

Духовність випромінюється зсередини, а духовний шлях чи практика, яку ви обираєте, надає їй контексту. До найпоширеніших із таких контекстів належить домашнє вогнище, духовний центр дому. Незалежно від того, який ваш нинішній духовний шлях, укорінення його у власному домашньому вогнищі має великий сенс і може жити ваше духовне життя.

МАГІЯ ДОМАШНЬОГО ВОГНИЩА Й ДУХОВНІСТЬ, ПОВ'ЯЗАНА З ОСЕЛЕЮ

Магія домашнього вогнища *hearthcraft* — це духовний шлях, що ґрунтується на переконанні: дім є місцем краси, сили та

захисту; простором, у якому люди отримують підтримку й живлення — не лише фізичне та емоційне, а й духовне. Цей термін описує ту частину духовної практики, що пов'язана з домом і характерна для шляху домашньої відьми. Це не кухонна магія, хоча вона може бути частиною практики домашньої відьми. І це також не зелена магія, хоча й вона здатна впливати на практику, що базується на домашньому вогнищі й оселі, та збагачувати її.

Магія домашнього вогнища походить з ідеї, що духовність — як і безліч інших речей — починається з дому. Недостатньо лише час від часу відвідувати духовні зібрання поза межами власного простору; дім як такий — невід'ємний складник живої, повноцінної та зцілювальної духовної практики. Колись люди поклалися на організовану релігію як на джерело духовного наповнення. Але в міру того як дедалі більше людей відчувають розчарування в релігійних інституціях, перенесення центру духовного життя до власного дому — повністю або частково — доволі закономірний і природний шлях. Шанувати домашнє вогнище означає шанувати своє походження, шанувати те, звідки ми приходимо щодня й куди повертаємося щовечора.

ЧОМУ САМЕ МАГІЯ ВОГНИЩА HEARTH-CRAFT?

Слово *hearth* має давньоанглійське походження й означає підлогу навколо каміна або нижню частину печі, де збирається розплавлений метал під час процесу виплавлення. З плином століть вогнище стало символом домашнього затишку й оселі загалом, його почали сприймати як серце

або центр життєвого простору. Отже, людина, яка практикує магію вогнища, — це та особа, чия духовна практика зосереджена навколо дому й вогню, що палає в осередді, символічному центрі житла.

Можливо, вам більш знайоме поняття «кухонна відьма» — його зазвичай уживають щодо тих, хто практикує магію через приготування їжі, випікання або інші повсякденні домашні справи. Однак магія вогнища відрізняється від кухонної магії тим, що першочергово акцентує на **духовному** аспекті, який пронизує всю практику. У кухонній магії увага кухонної відьми зосереджена насамперед на **магічному** аспекті її дій на кухні. Більше про кухонних відьом ви дізнаєтеся пізніше в цьому розділі.

Магія вогнища, як і інші елементи шляху домашньої відьми, а також практики кухонної чи зеленої магії, базується не на складних обрядах чи формальностях, а на практичності. Ось кілька ключових слів, які варто пам'ятати, коли ви думаєте про магію вогнища:

- простота;
- практичність;
- родинність;
- домашність;
- повсякденність;
- побут.

НЕ УСКЛАДНЮЙТЕ

Практики, запропоновані в цій книжці, ґрунтуються на простоті. Слово «ритуал» тут не означає чогось пишного й складного, а передбачає інтуїтивну або символічну дію, що відрізняється від буденності завдяки усвідомленості й наміру. Так само під словом «магія» мається на увазі свідоме спрямування енергії з метою позитивної зміни. Ритуали й магичні дії, представлені в цій книжці, — це лише орієнтири, які допоможуть вам вибудувати власну духовну практику, що базується на ремеслі домашнього вогнища.

ЧОМУ МАГІЯ ДОМАШНЬОГО ВОГНИЩА ТАКА ОСОБЛИВА?

Магія домашнього вогнища ґрунтується на дуже простій істині:

Життя — це духовна дія.

І все-таки іноді важко точно визначити, що таке духовність і, відповідно, як підтримувати її в домі.

Особливість магії вогнища в тому, що її принципи нерозривно пов'язані з повсякденними діями, які ви виконуєте вдома, і, власне, є ними. Ця книжка допоможе вам розпізнати щоденні прояви духовності, навчитися помічати їх і більше цінувати. Вона також пропонує ідеї щодо того, як можна посилити свої повсякденні дії й надати побутовим

речам значущості, щоб зробити ваш досвід глибшим і більш наповненим.

ЧИМ ДЛЯ ВАС Є ДУХОВНЕ?

Ключовою в практиці домашньої відьми, яка працює з енергією вогнища, є турбота про духовний складник дому. У який саме спосіб? Відповідь залежить від того, як ви розумієте поняття *духовності*. Ви вже ознайомилися з базовими визначеннями, але найважливіше — мати власне тлумачення. Подумайте над такими запитаннями:

- Що для вас означає духовний досвід?
- Які характеристики сакрального об'єкта?
- Які елементи дії роблять її духовною?

Це складні запитання, і відповіді для кожної людини, яка спробує замислитися над ними, будуть різними. Спроба дати визначення *духовного* може розчаровувати, виявитися складною чи такою, що ставить віру під сумнів. Можливо, ви не зможете сказати нічого конкретнішого, ніж: «Я просто відчуваю, коли щось є духовним», — і це абсолютно нормально. По суті, коли ви називаєте щось духовним, ви визнаєте, що в ньому є дещо, що глибоко вас зворушує, по-особливому торкається вас: викликає певні відчуття, які іноді важко висловити.

СПРЯМУЙТЕ СВОЮ ПРАКТИКУ

Коли ви з'ясуєте, що саме для вас духовне — які дії, події чи явища викликають у вас таку реакцію, — тоді вам стане зрозуміліше, на чому зосередитися у власній духовній практиці, пов'язаній із домом. Ви зможете впізнавати або

виконувати повсякденні дії, які підтримують вашу духовність, і використовувати ці моменти, щоб зміцнити прагнення зробити свій дім справді духовним місцем. Один зі способів реалізувати це — сприймати такі моменти або дії як можливість подумати про важливі речі (не такі «важливі» речі, як звести дебет із кредитом або купити продукти на вечерю, а питання, пов'язані з вашою духовністю): можливість транслювати добрі думки вашим рідним, друзям і спільноті навколо; практикувати «медитацію в русі», коли ви виконуєте просту, звичну дію з ясним розумом і відкритим серцем. Можливо, ви просто на хвилику зупинитеся, щоби помолитися чи звернутися до Бога в тій формі, яку ви собі уявляєте: до Всевишнього, до Всесвіту, до духу любові чи будь-якої вищої сили, яка для вас важлива.

Підтримувати здорову духовність означає бути розслабленим, зосередженим і регулярно практикувати *щось*, тобто тримати відкритим зв'язок між собою і чимось більшим за себе. Термін *практика* часто вживається для опису того, що людина робить на своєму духовному шляху, й означає свідомо фізично втілювати принципи цього шляху у своєму житті. Коли ви активно шукаєте або намагаєтеся визначити, чим є духовна діяльність саме для вас, ви створюєте можливість для глибшого зв'язку зі світом довкола. (У розділі 2 ми докладніше розглянемо поняття священного, особливо в контексті дому.)

ПОВСЯКДЕННІ РЕЧІ МОЖУТЬ БУТИ МАГІЧНИМИ

Завжди є таке відчуття, що просте не може бути настільки ж ефективним, потужним чи корисним, як щось складніше чи важче. Це доволі дивне людське сприйняття. Люди мають схильність ускладнювати речі, можливо, для того щоб мати виправдання в разі, якщо зазнають невдачі. «Це було надто складно!» — можуть сказати вони. Здається, людство інстинктивно уникає відповідальності. Але брати на себе відповідальність за свою духовну практику, працюючи від серця свого дому, — це крок до глибшого й більш наповненого зв'язку зі світом довкола.

Насправді кожна дія може бути магічною. Поміщення супу в каструлі, коли ви його розігріваєте, може бути магічною дією, так само як і протирання стільниці, миття посуду чи наповнення чайника й розкладання чашок для чаювання. То як же надати цим діям магічного сенсу? Точно не завдяки таємним словам чи загадковим символам у повітрі. Ідеться не про додавання чогось зовнішнього, а про визнання того, що ми вже маємо.

Як розпізнати магію? Спробуйте зробити таке:

- **Жити сьогоднішнім днем.** Жити сьогоднішнім днем важче, ніж здається. Це означає не думати про наступну дію або про ту, яку ви щойно виконали, не думати про те, що через пів години треба йти забирати дітей із тренування, або про те, щоб не забути купити молока дорогою додому. Це означає думати про те, що ви робите