

## ТАТАМ І МАМАМ

Ви почервоніли, коли син запитав у вас, що робили ці двоє «в телевізорі»? Вам хотілося провалитися крізь землю, коли він поцікавився, чому іноді вночі замкнені двері у вашу кімнату? Ви можете пояснити своїй дочці, що таке менструація і чому в чоловіків її немає?

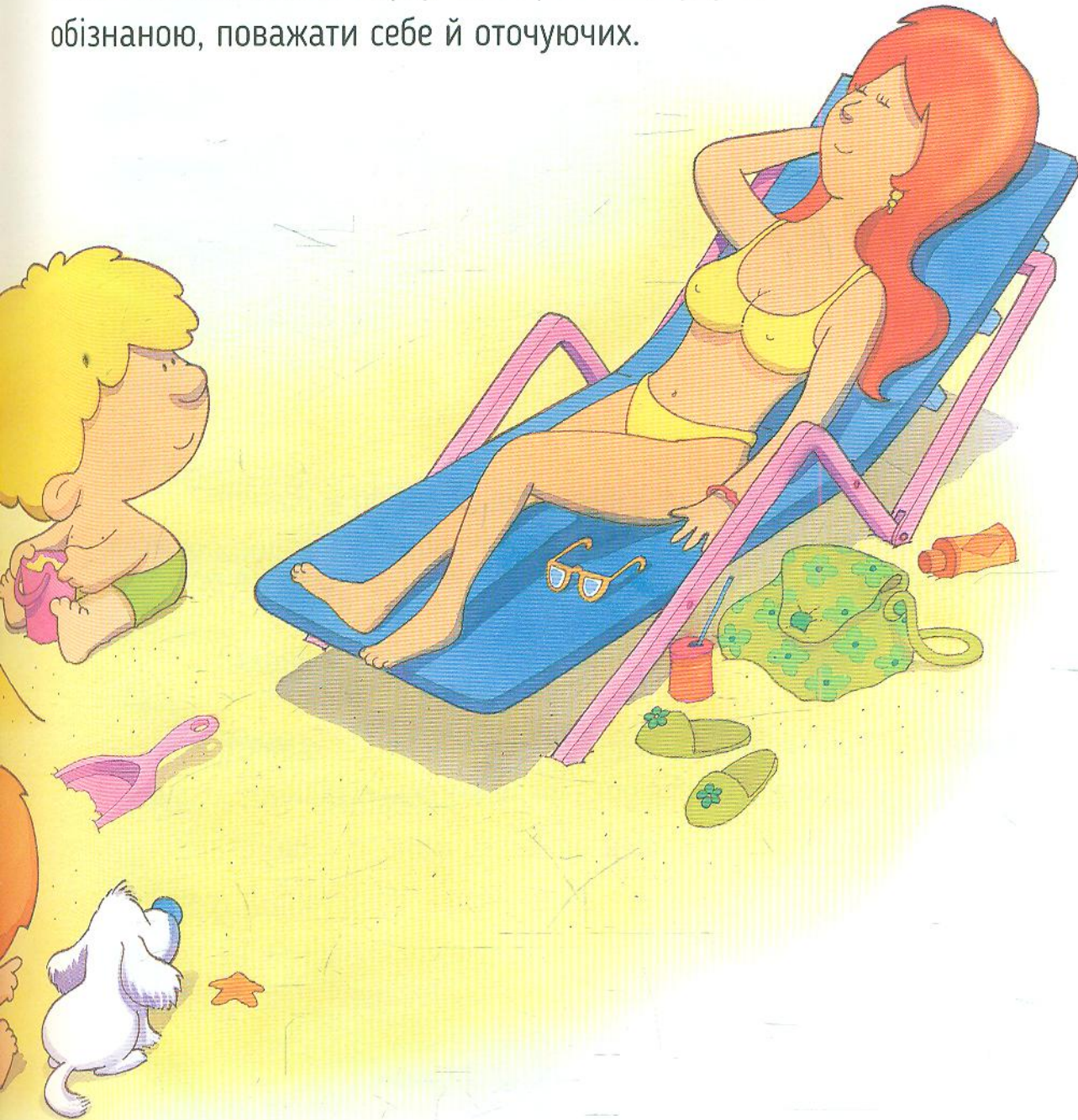
Ваші чіткі відповіді чи замовчування, манера поведінки, вибір телевізійних програм, а також все, що діти чують не вдома, на вулиці, сприяють розумінню реальної інформації — або ж вводять в оману маленьких хлопчиків і дівчаток. Ось чому вони мають потребу в батьках і педагогах, які давали б їм зрозумілі відповіді відповідно до їхнього віку.





Ваше завдання – донести правильну інформацію вашим синам і дочкам, розмовляючи з ними про сексуальність щиро й природно.

Будьте впевнені в тому, що давати більше інформації – зовсім не означає пробуджувати в дитині сексуальну активність; навпаки, вона має навчитися міркувати про неї і, будучи обізнаною, поважати себе й оточуючих.

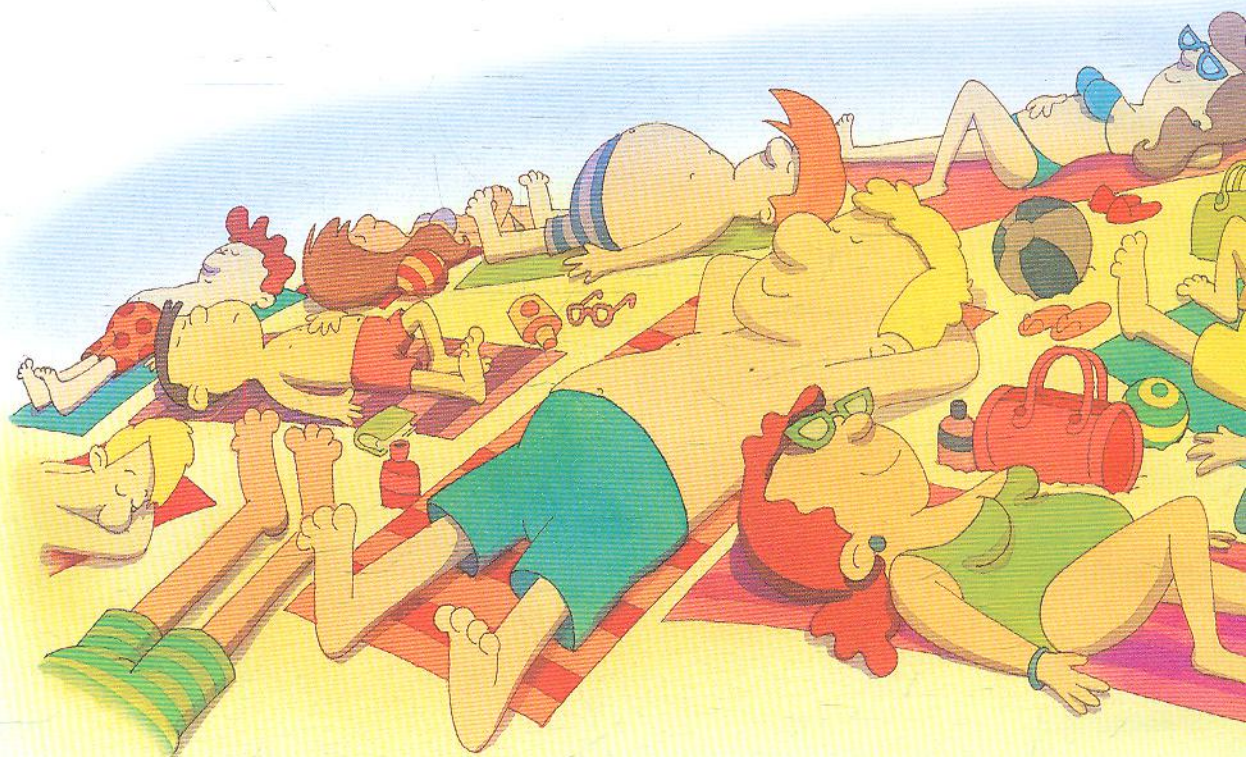


У кінцевому підсумку ви маєте сформувати здорових і відповідальних людей.





# МИ РІЗНІ



6

– Ви знаєте, коли з'являються груди в дівчат?

– У вісімнадцять, напевно... І чому в хлопців вони не ростуть?

– Можливо, у шістнадцять? Звідки я знаю...

У всіх дівчат груди з'являються в різному віці. У когось вони починають рости між 10 і 12 роками, у когось – пізніше. Усі ми, жінки й чоловіки, відрізняємося одне від одного, і що старшими ми стаємо, то більше відмінностей виникає. Наприклад, у чоловіків волосся росте на обличчі, а іноді й на спині. А у жінок великі груди і стегна значно ширші.

– Значить, ми різні в усьому?

Звичайно, ні! Існує безліч ігор, професій і видів спорту, які вважаються більш чоловічими, «хлоп'ячими», і більш жіночими, «дівочими».





7

Насправді хлопчики і дівчатка можуть грати в те, що їм подобається, і, коли виростуть, вибрати ту роботу, яка їм до душі.

І все ж є речі, які ми не можемо вибирати: бути високим або низьким, білявою або смаглявою людиною, який колір очей мати... Також ми не можемо вибирати, бути нам чоловіками або жінками.

