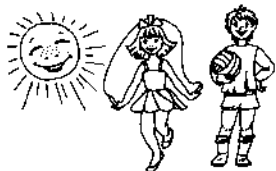
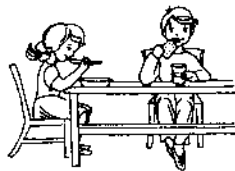


# ПОКАЗНИКИ ЗДОРОВ'Я І РОЗВИТКУ ДИТИНИ

Назви й запиши показники здоров'я і розвитку дитини.



відмінне \_\_\_\_\_



гарний \_\_\_\_\_



міцний \_\_\_\_\_



бадьорий \_\_\_\_\_

Твій зріст, маса й об'єм грудної клітини щороку змінюються. За допомогою дорослих проведи вимірювання й заповни таблицю.

Місяць вимірювання	Зріст, см	Маса тіла, кг	Об'єм грудної клітини, см
Вересень			
Травень			

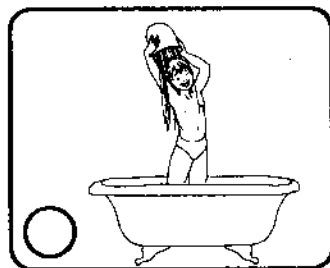
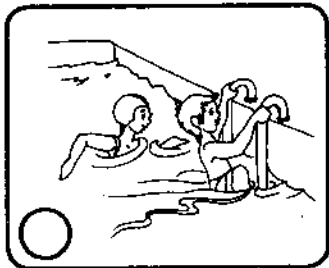
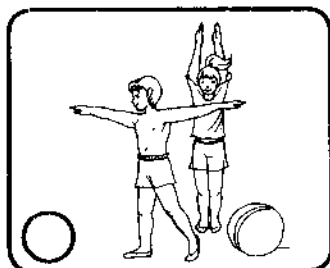
Запиши результати вимірювання пульсу.

Кількість поштовхів за 1 хв

- У спокійному стані \_\_\_\_\_
- Після фізичного навантаження \_\_\_\_\_
- Після відпочинку \_\_\_\_\_

# ЩО ВПЛИВАЄ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Що допоможе тобі рости здоровим? Познач, що ти робиш для свого здоров'я.



Перестав склади в словах і закінчи речення.

сібспо тяжит, конавнелиш ресевидоще,  
коспадвість, нацимеди

Здоров'я людини залежить від \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ та \_\_\_\_\_.

Хто повинен піклуватися про твоє здоров'я? Вибери та познач правильну відповідь.

батьки

лікар

учитель

ти сам

друзі

бабуся