

РАНКОВА ГІМНАСТИКА

Подивіться на Оксанку:
І бадьора, і струнка,
Бо щоденно до сніданку
Робить рухавку вона.
Зранку музику вмикає,
Руки вгору підіймає,
Присідає дуже жваво,
Потім робить інші вправи.
Щоб здоровим в світі жити,
Слід зарядку всім робити!
Подивіться на Оксанку
Та й собі займайтесь зранку!



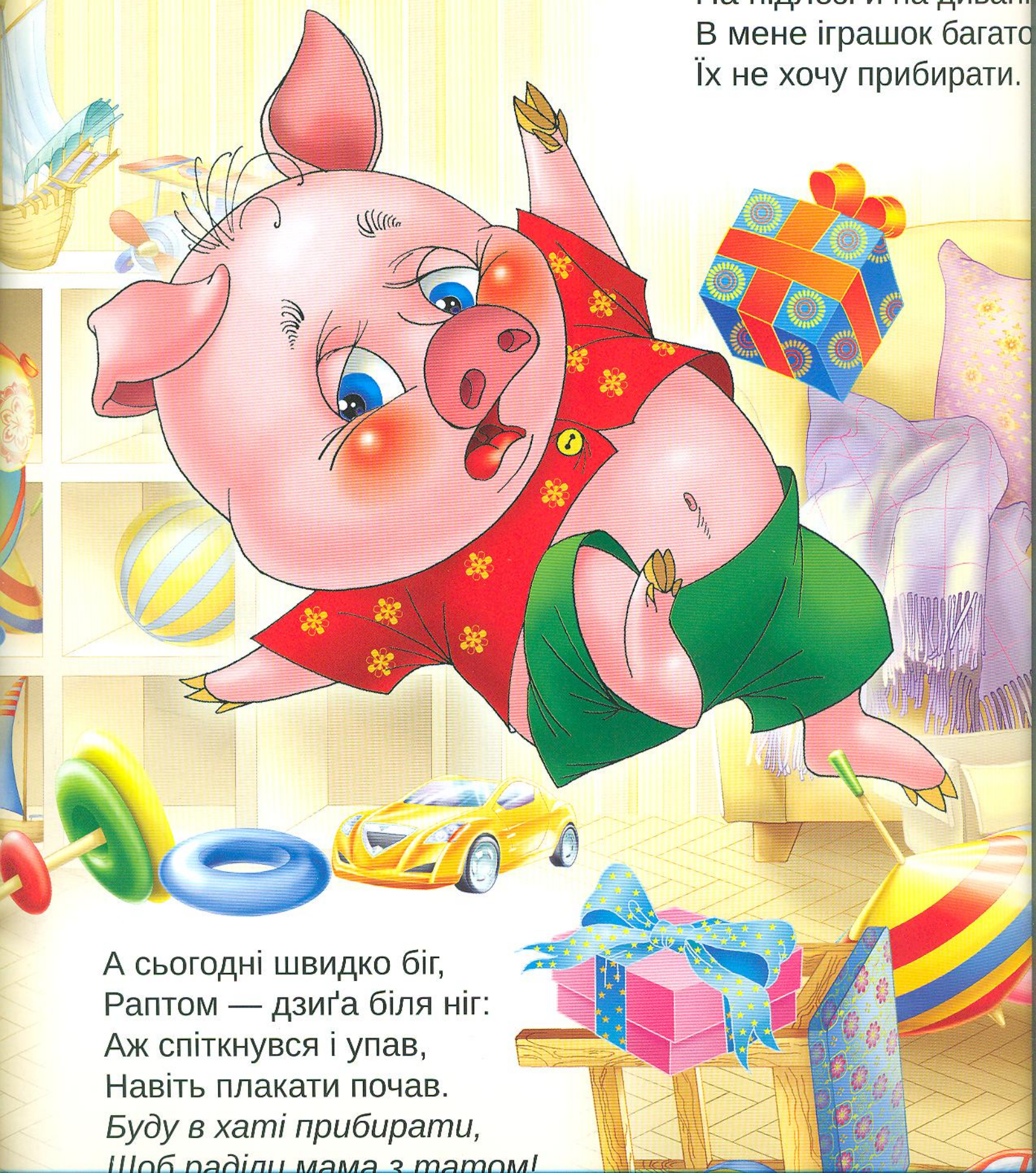
ОХАЙНО ОДЯГАЙСЯ

Перед дзеркалом до свята
Готувалась наша Ната:
Бути гарною хотіла —
Хтозна-що вона наділа!
Придивилась — просто жах:
«Це я в сукні чи в штанах?»
Засмутилася мала:
«Все неправильно вдягла!»
*Треба нам навчатися
Охайно одягатися!*



ВЧАСНО ПРИБИРАЙ

Пірамідки, барабани,
На підлозі й на дивані
В мене іграшок багато
Їх не хочу прибирати.



А сьогодні швидко біг,
Раптом — дзиґа біля ніг:
Аж спіткнувся і упав,
Навіть плакати почав.
Буду в хаті прибирати,
Щоб раділи мама з татом!

НЕ ЛАМАЙ ПОБУТОВУ ТЕХНІКУ

Телевізор я дивився,
Раптом згас екран.
Але я не засмутився —
Все відремонтую сам.

Взяв у тата інструменти,
Телевізор розібрав.
Довгі дротики і лампи
На підлозі розіклав.
І здивовано дивлюся:
Що куди — не знаю сам.
Та батькам сказати боюся,
Подзвонили щоб майстрам.
Ох, мені тоді дісталось!
Все я мамі розповів:
Як зламався телевізор,
А я полагодить хотів.



Майстер умілий до нас завітав
І все, що треба, відремонтував!
Тож раджу, малята, я щиро і вам
Пам'ятайте завжди про майстрам