

Вдячність має велику силу. Люди запам'ятовують тих, які подякували їм, тому що в той час відчували приплив енергії. Звичайне «дякую» здатне окрилити людину і підняти її самооцінку. Водночас невдячність може вмить погасити вогонь натхнення, бажання робити комусь добро. Вдячність – основа щастя.

Навчіться дякувати. Це підніматиме самооцінку. Бажаєте, щоб Ваше життя змінилося? Щовечора, лягаючи спати, дякуйте, знайшовши у прожитому дні благо. За що Ви вдячні собі? Кому ще Ви вдячні й за що?

НОТАТКИ, МІРКУВАННЯ

...А скромний викликає повагу.
Притовістки 29:23

ЗАПИСИ, СПОСТЕРЕЖЕННЯ

ЗНАЙДІТЬ ПРИЧИНУ СКАЗАТИ «ДЯКУЮ»

Я дякую за

