

УМЕНИЕ ВЫЖИВАТЬ: ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

Что класть в рюкзак

На военной службе вы привыкаете носить тяжелый рюкзак со снаряжением, которое весит под 50 кг. Это развивает силу и выносливость. Однако в ситуации выживания слишком большой груз, который приходится таскать на себе, может стать просто убийственным. Он заставляет вас сбавлять темп и тратить слишком много сил.

Вот почему теперь, отправляясь в очередную экспедицию, я беру с собой абсолютный минимум, без которого никак не обойтись. С легким рюкзаком на спине вы можете быстро и ловко передвигаться по труднопроходимой местности. Вы можете справиться с отвратительной погодой, если надвигается буря. Вы можете приложить все усилия и потратить свои запасы энергии на то, чтобы выбраться из переделки живым, а не на то, чтобы изнемогать под тяжестью вещей, которые на самом деле вам не нужны.

ДЕРЖИТЕ ПОРОХ СУХИМ

Перед тем как подумать, что положить в рюкзак, нам надо позаботиться о его водонепроницаемости. Мне наплевать, что производитель заверяет, будто этот рюкзак на 100 % непромокаемый. Таких рюкзаков попросту не бывает. Во всяком случае,

не в тех условиях, с которыми вам, быть может, придется столкнуться. Ни один рюкзак не выдержит перехода вброд через озеро или переправу через подземную реку.

Итак, вам всегда нужна какая-то подкладка. Если у рюкзака она есть, прекрасно. Если нет, годится пластиковый мешок.

Внутрь этого мешка... нужно поместить еще один мешок! В воде одного мешка недостаточно. Солдаты постоянно кладут сухую одежду в двойные мешки. Если речь идет о чем-то действительно существенном, например о радиостанции, то упрятать эту вещь в двойной мешок жизненно важно. (Я потерял счет знакомым, которые покупали «водонепроницаемые пакеты» для своих телефонов только для того, чтобы обнаружить, что они вовсе не водонепроницаемые. Всегда необходимо иметь два мешка.)

После того как вы позаботились о водонепроницаемости своего рюкзака, можно подумать о том, что в него положить.

НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

НОЖ

Нож носить — жизнь сохранить. Все, что вам нужно об этом знать, вы найдете на с. 45—48.

АВАРИЙНЫЙ ЗАПАС ПРОДОВОЛЬСТВИЯ

На дне рюкзака всегда должен лежать аварийный запас продовольствия. Подходящими припасами могут служить пакет орехов, энергетические батончики и овсяное печенье. Положите продукты в небольшой пакет и плотно обмотайте его малярной лентой, чтобы упаковка походила на твердый кирпичик. Положите этот кирпичик на дно рюкзака и забудьте о нем, преbyвая в полной уверенности, что, если запланированная на день экспедиция обернется ночевкой, вы будете обеспечены готовой к употреблению сытной едой в тысячу или около того калорий.

СОЛОМИНКА ДЛЯ ФИЛЬТРОВАНИЯ ВОДЫ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

Такая соломинка представляет собой пластмассовую трубку со встроенным фильтром. Один конец соломинки вы опускаете в грязную воду, будь то бутылка, река или даже лужа, и сосете чистую воду из другого конца. Всю грязную работу за вас делает фильтр. Я часто ношу с собой такую соломинку — они дешевые, легкие и эффективные. Очень полезная часть снаряжения!

ТЕПЛАЯ ОДЕЖДА

Одежда бывает и тяжелой, и объемной. Вы вряд ли хотите таскать с собой слишком много. По-настоящему важная часть экипировки — это теплая водонепроницаемая куртка, которая обеспечивает добавочный слой защиты от стихии. Постарайтесь выбрать куртку с водонепроницаемыми застежками-молниями, манжетами на липучках и полами на резинке. Самое главное, чтобы куртка не была тяжелой.

КАРТА

Если вы устраиваете экспедицию в незнакомую местность без карты, то напрашивается на неприятности.

КОМПАС

На с. 54—60 вы найдете множество советов о том, как, если заблудились, отыскать дорогу с помощью солнца и других естественных ориентиров. Что же касается снаряжения, то вашим лучшим другом всегда будет компас. Он не должен быть ни большим, ни дорогим, ни замысловатым — на самом деле вам захочется, чтобы компас был маленьким и легким.

ДВУХМЕТРОВЫЙ ШНУР

У него много сфер употребления. Например:

- сооружение укрытий (см. с. 35—40);
- рыбная ловля (см. с. 77—82);
- устройство ловушек (см. с. 83—88);

- ремонт снаряжения;
- в качестве шнурка для обуви;
- в качестве кровоостанавливающего жгута (см. с. 313—314).

НАЛОБНЫЙ ФОНАРЬ

Что лучше налобного фонаря? Два налобных фонаря. И несколько запасных батареек. Многие люди попадают в опасные ситуации из-за того, что неверно рассчитывают время и оказываются на незнакомой территории без источника света. Налобный фонарь освещает дорогу и оставляет руки свободными.

ЖИДКИЙ ПЛАСТЫРЬ В АЭРОЗОЛЬНОЙ УПАКОВКЕ

Вам понадобится лишь маленький баллончик. Такой пластырь является антисептиком и способен заклеивать небольшие порезы и ссадины.

ПОХОДНАЯ КОРОБКА И АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Состав этих наборов будет указан в следующем разделе.

Вот и все. Перечислены все вещи, которые действительно необходимы, вдобавок весят они немного.

ПРОСТОТА — ПОЛОВИНА СПАСЕНИЯ

Держите порох сухим. Вам требуются две водонепроницаемые оболочки.

Стремитесь к легкости. Тяжелые рюкзаки вынуждают снижать темп и выкачивают из вас энергию.

Аварийный запас продовольствия может храниться годами.

Водонепроницаемая куртка. Карта. Компас. Шнур. Налобный фонарь. Работа сделана.