

1

ЗА МЕЖАМИ МАРСА І ВЕНЕРИ

Книга «*Чоловіки з Марса, жінки з Венери*» вивчала найпоширеніші виклики і непорозуміння, що виникають між чоловіками і жінками, та пропонувала рішення для світу, яким він був двадцять років тому. Відтоді наші відносини кардинально змінилися — ми маємо більшу, ніж будь-коли, свободу виходити за тісні рамки чоловічих і жіночих стереотипів. Внаслідок цього звичні якості та характеристики Марса і Венери, приписувані чоловікам і жінкам, не проявляються так чітко, як раніше.

Наші потреби змінилися — і в особистому плані, і в плані відносин з іншими. Оскільки ми не знаємо про цю зміну потреб і не маємо уявлення про те, як їх задовольнити, ми відчуваємо посилення стресу і незадоволення своїми стосунками і життям загалом. Нам потрібна нова інформація, яка враховує наш вихід за межі попередніх концепцій Марса і Венери, відмінності між чоловіками і жінками та виклики, що виникають через брак позитивного підходу до цих відмінностей.

Численні ідеї книжки «*Чоловіки з Марса, жінки з Венери*» багато в чому й досі залишаються актуальними, але їх слід оновити й адаптувати до нових викликів. Ідеї щодо Марса і Венери стали частиною поп-культури і допомогли

мільйонам чоловіків та жінок навчитися краще виражати свої думки, але, з плином часу і з набуттям книжкою популярності, ці думки стали розмитими, зазнали спрощення і звуження, ба навіть перекручення.

Чимало людей, які не читали «*Чоловіки з Марса, жінки з Венери*», помилково вважають, що ця назва вказує на неможливість для нас знайти порозуміння через надто великі відмінності. Це зовсім не так. Коли ми стикаємося з відмінностями, які є спільними для багатьох, і можемо розглядати їх у позитивному і логічному ключі, наше спілкування покращується. Саме лише розуміння відмінностей не є магічним способом розв'язання всіх проблем, але ефективне спілкування може покращити будь-яку ситуацію.

Погляд на відмінності між нами, який дає змогу побачити, у чому їх сенс, є основою ефективної комунікації.

Перш ніж перейти до нових аспектів Марса і Венери, важливо повторити основні принципи, що були розглянуті в книжці «*Чоловіки з Марса, жінки з Венери*». Нижче перелічено дванадцять ключових чинників, які зазвичай призводять до непорозумінь між чоловіками і жінками у традиційних відносинах. Однак у складному сучасному світі, в якому жінки перебирають на себе чоловічі ролі, вони автоматично виявляють у собі багато тенденцій Марса. Так само і чоловіки, які починають виконувати в домі традиційно жіночі функції, можуть побачити у себе риси, притаманні Венері. Читаючи цей список, подумайте про те, які з цих рис краще описують вас. У чому ви та ваш партнер з Марса, а в чому — з Венери?

Чоловіки і жінки завжди по-різному проявляли ці тенденції Марса і Венери, але, як ви, мабуть, помітили, з кожним роком дедалі більше жінок проявляють чоловічі риси і дедалі більше чоловіків — жіночі. Це зумовлено тим, що

в цьому списку описано лише *тенденції* Марса і Венери. Кожна особистість є їх унікальним поєднанням. І жодне поєднання не буває правильним або неправильним.

Чинник	Тенденції Марса	Тенденції Венери
1. Цінності	Самодостатність	Спільність
<p>Марс цінує незалежність, досягнення та успіх. Пріоритетом є здатність досягати змін.</p> <p>Венера цінує спільність, турботу та взаємозалежність у відносинах. Її пріоритет — отримання і вираження любові</p>		
2. Боротьба зі стресом	Відійти	Встановити зв'язок
<p>Жителі Марса у стресових ситуаціях повертаються у свою «печеру», щоб відновити запас енергії. Вони використовують цей час для того, щоб відволіктися від проблем і підсвідомо знайти спосіб їх розв'язання.</p> <p>Жительки Венери долають стрес, обговорюючи проблеми із близькими, шукаючи емпатії та підтримки</p>		
3. Надання підтримки	Дотримується справедливості	Дає якомога більше
<p>На Марсі надають стільки підтримки, скільки вважають за правильне, після чого розслабляються й очікують такої самої підтримки у відповідь.</p> <p>На Венері надають якомога більшу підтримку, але часто віддають більше, ніж отримують, і тому почуваються спустошеними, а згодом і ображеними</p>		
4. Прояви любові	Циклічні	Сталі
<p>«Марсіанці» зближуються, відтак віддаляються, щоб розширити свій простір і повернутися назад сповненими любові.</p> <p>«Венеріанки» відчувають більшу потребу в постійному переживанні близькості, зв'язку й відвертості</p>		
5. Оцінювання заслуг	Мислить масштабно	Цінує численні невеликі знаки уваги
<p>На Марсі бали присуджують виходячи з розміру знаків уваги і, даруючи тридцять дві троянди, очікують на тридцять два бали.</p> <p>На Венері маленькі знаки уваги так само важливі, як і великі. Там дають один бал за кожен вияв любові. Одержавши тридцять дві троянди, там присуджують один бал. І за одну троянду — також один. Щоб набрати тридцять два бали, Марсові доведеться подарувати по одній троянді тридцять два рази</p>		
6. Настрій	Стійкий	Коливається
<p>На Марсі настрої традиційно стабільні. Його мешканцям потрібно менше запевнень у коханні, але їхня потреба в близькості то зменшується, то зростає. Вони віддаляються і повертаються на місце, наче гумка</p>		

Чинник	Тенденції Марса	Тенденції Венери
На Венері настрої підносяться і спадає, мов хвилі. Її мешканкам потрібно більше запевнень у любові. Сумніви і негативні почуття автоматично перетворюються на позитивні за наявності розуміння і прийняття		
7. Причини для спілкування	Практичні	Встановлення зв'язків
На Марсі розмовляють для того, щоб розв'язувати проблеми або отримувати інформацію для досягнення певних цілей. На Венері розмовляють, щоб розв'язувати проблеми, а також, щоб відчувати зв'язок і емпатію		
8. Потреби	Прямолінійні	Непрямолінійні
Жителі Марса прямолінійні, вони висловлюють свою думку і просять про те, що їм потрібно. Жительки Венери дотримуються «золотого правила» і дають іншим те, що хочуть мати самі. Вони очікують, що їхні потреби реалізуються без прохань з їхнього боку		
9. Близькість	Секс	Романтика
«Марсіанці» хочуть мати партнера, якому секс настільки ж потрібний і цікавий, як і їм (у цьому вони відрізняються від попередніх поколінь). Секс допомагає їм відчувати любов. На Венері інші прояви любові так само важливі, як і те, що відбувається в спальні. Любов допомагає «венеріанкам» відчутти сексуальний потяг		
10. Розв'язання проблем	Вживає заходів	Цінує підтримку
Коли жителі Марса стикаються з великою проблемою, вони відразу вживають заходів або, якщо нічого не можуть зробити, залишають усе як є, поки не з'явиться відповідна нагода. Жительки Венери говорять про проблему, щоб заручитися підтримкою і разом прийняти виклик		
11. Помилки	Коригує свої дії	Дає більше
Припустившись помилки, жителі Марса розмірковують про те, що зробили або чого не зробили, і після цього обирають шлях розв'язання проблеми. Коли жительки Венери припускаються помилки, вони виявляють глибшу емпатію і каяття, думають про те, як дати більше, щоб виправити провину або покращити ситуацію		
12. Щастя	Орієнтоване на цілі	Орієнтоване на відносини
«Марсіанці» почувуються найщасливішими, коли досягають важливих цілей. Подолання перешкод надає їм неабияке задоволення і відчуття гордості. «Венеріанки» почувуються найщасливішими, коли реалізується їхня особиста потреба в любові. У такому разі вони можуть вільно і радісно дарувати свою любов і підтримку, вірячи, що отримають у відповідь те, чого потребують		