

Цибульському Григорію Івановичу —  
батькові моєму, лісничому, що залишив  
мені у спадок безцінний дар —  
безмежну любов до лісу!

«Тепер я розумію достеменно: то сам Ліс по-  
клікав мене грибами до себе...»

Мирослав Дочинець «Вічник»

## У ПОШУКАХ ГРИБНОГО ЦАРСТВА

У 50-х роках вже минулого століття мої батьки мешкали в селі Троці на Житомирщині: хати під соломою, тини з лози і спориші під тинами — густі-густі. Улітку, щоразу, як тільки пройде дощ, гурт дітлахів нишпорив у спориші, шукаючи біло-рожеву печеричку. Коли комусь щастливо, всі гуртом бігли до діда Михалка. Столітній дід сидів на призьбі в поганняній сорочці, з-під густих брів дивився на нас добре очі, а вуса ледь тримтіши від стримуваного сміху. Щасливчик простягав свою печеричку. Дід відламував корінчик, довго обдумував пісочок, а тоді, лукаво глянувши на нас, відкривав рота, і рука з грибочком починала повільно описувати коло перед нашими широко розгинутими очима. А тоді наставала мить справжнього дива: рука діда зупинялась, а тоді — хоп, і нема! Сира печеричка зникала в роті. Ворушилася сива борошна, дід жував грибочка, а ми зачудовано спостерігали за цим дійством, щоб не пропустити жодного поруху. Пожувавши печеричку, дід Михалко весело підкручував вуса і притупуючи ногою заспівував: «Пішла баба по гриби, а дід по опеньки, баба свої поварила, а дід їв си-ренькі...». Ми починали й собі галасувати навколо діда, а потім розбігались у пошуках нової печерички...

Жили ми з бабцею Ганною навпроти діда Михалка. Її хатинка в саду, над річкою, вся світилась вишитими рушниками на іконах; ліжко, лавки і полики були застелені райдужними ряднами, які вона ткала для себе й всього села. За хатою, як ліс, рівними рядами росли коноплі — високі і густі, а між ними — стежечка до річки. В коноплях «хтось» жив. Але я його не боялась, то мене так лякали, щоб, бува, коноплі не потолочила. Був у мене страшний «ворог» — зозуляста квочка, яка не давала взяти в руки пухнастеньке курчатко. Якось це мені вдалося і я побігла покупати його до річки. На цьому «ділі» мене швидко спіймали...



Спала я на печі, а коли прокидалась, то бабця вже виймала з печі банячок з картоплею, де зверху на ній завжди був для мене запечений солодкий бурячок. Той неповторний смак я й досі пам'ятаю... Одного ранку прокинулась – в хаті нікого, на столі пироги. Свято. Мама на роботі, а бабуня в церкві. Голодна, мабуть, пішла? Треба-но їй пирогів занести. До дверей – замкнено, але вікно відкрилось легко. Я хутенько причепурилась, пироги в хустинку зав'язала, і біжечком до берега. Церква стояла на горбку по той бік річки. На початку літа ріка була повновода, кладка вузенька. До поручнів рука не діставала – була я маленька, як пташеня. І тоді я взяла в зуби вузлика, обхопила ручками колоду і поповзла, повторюючи про себе: «Помаленьку, помаленьку, помаленьку...». На пляху був колгоспний двір, одного пирога згодувала горобцям. Коли штовхнула двері і переступила поріг церкви, люди розстушилися і тихенько загомоніли: «Ганко, твоя црийпла...»

Було мені п'ять років, коли мого тата призначили лісничим Гвоздяренського лісництва Бердичівського лісгоспу. Старий панський будинок, в якому ми мали жити, стояв посеред лісу. Навколо будинку був старий сад, а перед вікнами велика галявина, на якій ріс розкішний кущ білих троянд. Будинок був такий великий, що в ньому можна було заблукати. На другий день нашого приїзду тато з мамою розбиралі речі, а я взяла маленьке відеречко, ножика, і пішла в ліс по гриби. Збирала цілий день. І досі перед очима лісова дорога, по якій я іду, мов зачарована. А навколо дерева – великі-великі. Повернулась пізно, у відеречку одна сироїжка, решту грибів розгубила, а серце завмирало від щойно звіданої таємниці. В лісництві не було живої душі, я сіла на порозі і стала чекати. І куди це всі поділися? Того дня мене шукали всім лісництвом аж до гізнього вечора.

Перед входом в наш будинок замість східців був земляний насіння, а на ньому – дощатий настил, по якому до кухні заповзали вужі, вони любили погрітися біля натопленої плити і понити молока з котячих мисок. Від хати до погреба вела алея старих дерев глоду. У погріб було заходити страшно, бо за шию міг впасті або жук-олень з великими рогами, або ж холодний, як лід, вуж. Коли сходило сонце, вужі виповзали через продухи погрітися на погріб і я часто прибігала до них погратись.

Тато любив садити ліс, сад, висівав у розсаднику насіння різних дерев, а звідти вже саджанці висажували на лісові ділянки. З усіх дерев любив модрину, хвойне дерево, яке скидає голки на зиму



## Зміст

Про гриби і грибників .....	3
У пошуках грибного царства .....	5
Природна комора здоров'я .....	14
Як готувати ліки з грибів .....	21
Грибні запахи: п'янкий дух лісу .....	23
Початок грибної пори .....	27
Білий гриб: диво нашого лісу .....	32
Лисички-сестрички .....	38
Краснючки і бабочки .....	42
Живчик-маслючок .....	45
На початку літа порадійте моховикам .....	48
"Тупу-тупу коло діжечки, навідала сироїжечки..." .....	51
Печериці .....	56
Гриби-зонтики .....	60
Приболотюха .....	63
Панна Поліських лісів .....	65
«А я діагностую веселкою...» .....	71
Чарівні кулі .....	75
Дивний гриб, що світиться вночі .....	82
Хрящі .....	85
Рижик сосновий, рижик ялиновий .....	91
Мокруха ялинова .....	93
Копринуси .....	96
Корали, що ростуть у лісі .....	98
Як я їла мухомори .....	100

Не оминайте маренух	108
Іжовики	110
Окраса осіннього лісу	113
Лісова пригода	119
Не всякий гриб – у кошик	122
<b>Трутовики</b>	<b>129</b>
Трутові гриби – джерело енергії життя	130
Прогулянки зимовим лісом	132
Березові трутові гриби	134
Трутовик справжній	138
Мене врятував копитень	140
Північний гребінь	142
Дві пригоди в пошуках гриба безсмертя	144
Трутовик для бджолярів	148
Коріолі різнобарвний	151
<b>Істівні лікувальні гриби, що ростуть на деревах</b>	<b>153</b>
Жар-гриб	154
Кучеряви барани, що живуть у лісі	158
Хутряна фея	164
Герицій	166
Опеньки!	168
Під музику осінньої тиші	172
Спорядження справжнього грибника	174
Грибна поліська кухня. Рецепти для гурманів	176
Використана література	181
Ти в лісі – ліс в тобі	182
Алфавітний покажчик українських назв грибів	184
Зміст	186